

## Ten einde raad

Het zal je maar gebeuren: Jarenlang heb je mooie schoenen gedragen, maar vaak heb je pijn ervaren. Je hebt schoenen gekocht en in de winkel leken ze prima, zelfs na meerdere rondjes in de schoenenzaak, maar eenmaal in gebruik blijken ze helemaal niet zo prettig meer en dan ontwikkelt zich tot je grote ergernis en frustratie toenemende pijn, vooral voorin bij één voet.

Na meerdere jaren verschillende steunzolen te hebben laten maken zonder bevredigend resultaat en enkele kostbare teleurstellingen word je een beetje moedeloos: niets lijkt echt te helpen tegen die ellendige zenuwpijn. Ook is er een pijnlijke, het lijkt wel een verzwikte, enkel aan dezelfde voet waardoor je vaak het gevoel hebt je voet niet recht te kunnen neerzetten en af te kunnen wikkelen. Zou dat met elkaar samenhangen? Dat zou heel goed kunnen; maar wat doe je eraan?

Een podotherapeut zegt als je haar consulteert - en dan ben je alweer jaren verder: 'Al je schoenen kun je weggooien. Je hebt jarenlang te kleine schoenen gedragen.'

Nou, dat slaat vanzelfsprekend in als een bom, want daar gaat je kostbare collectie met mooie exemplaren. Waarom heeft geen enkele schoenenhandelaar zoiets nou nooit eens geopperd bij het zien van je voeten? Waarom zijn je voeten nooit eens uitgebreid nagemeten? En waarom heeft die ene schoenenhandelaar en podoloog bij wie je jaren geleden steunzooltjes hebt laten maken, niet hetzelfde ontdekt en gezegd? Zij had toch je voeten opgemeten?

En dan begint er een nieuwe zoektocht naar nieuwe schoenen: de ene aankoop na de andere met de nieuwe zolen erin en niets lijkt helemaal goed omdat wat goed aan de voorkant zit achterin te ruim blijkt, waardoor de pijn bij de tenen minder lijkt te worden, maar het gedonder bij de enkel blijft.

Er volgt een consult bij een orthopeed die een verwijzing schrijft voor steunzolen en aangepaste schoenen of maatschenen van een orthopedische schoenmaker. Er zijn foto's van de enkel gemaakt en er blijkt geen sprake van artrose.

'Een gebroken leest heeft u nodig,' zegt een orthopedische schoenmaker, weer zoveel tijd later. Smal bij de hiel en enkel, maar met wel voldoende ruimte, dus wat breder van voren. En ook geeft hij aanwijzingen voor de hakhoogte; minimaal 2,5 centimeter omdat de kuitspier te kort zou zijn. Vreemd, want al jaren heb ik nauwelijks meer hoge hakken gedragen. Zijn enige oplossing die hij kan en wil bieden is een halfhoge, nogal plumpe wandelschoen(osb) met veters. Een model waar ik totaal op afknapte.

Maar waar koop je zulke schoenen? Goed zittende schoenen die ook nog een beetje leuk, liefst elegant zijn, dus prima voor onder een jurk en rok? Dat blijkt geen eenvoudige opgave.

Een andere orthopedische schoenmaker zegt: 'Ik stel voor wandelschoenen te maken. Dan hebben we gegarandeerd succes. Ik wil wel prettige wandelschoenen, maar geen model legerschoen. Ik wil graag iets waar een damesachtig type zich ook nog senang bij voelt.'

Het kan dus maatwerk worden als de orthooped dat voorschrijft, dus noodzakelijk vindt, want dan worden de maatwerkschoenen grotendeels vergoed door de verzekering. In zo'n geval, maar ook als er andere voetproblemen spelen kan Peternel Rövekamp uitkomst bieden, want zij kan in overleg en in samenwerking met een orthopedisch schoenmaker iets moois maken, gericht op jouw voet en jouw smaak, iets waarin je je vrouwelijk en elegant voelt, maar waarmee je toch zonder pijn kunt lopen. Zij heeft een schoenenlijn ontwikkeld speciaal voor vrouwen met voetproblemen: Peternel\_s®. Die kolossale plompe schoenen hoeven dus helemaal niet. Er kan iets smaakvols voor je gemaakt worden.

Vreemd dat er niet meer aandacht is voor de behoefte aan elegantie bij de vrouw. Een hoogstwaarschijnlijke verklaring hiervoor zal zijn dat die schoenenbranche gedomineerd wordt door mannen en die komen in de regel allemaal aanzetten met *casual* sneakerachtige schoenen of stoere stappers die tijdens natuurwandelingen en gesjok door de stad heel praktisch zullen zijn maar die in combinatie met rokken en jurken een beroerde combinatie opleveren; schoenen waarbij niet meer aan schoonheid gedacht wordt.

Er is beslist meer elegantie in modellen mogelijk dan nu standaard voorhanden is. Als je verzekering akkoord gaat wordt een belangrijk deel van de kosten van de maatschoenen vergoed. Peternel Rövekamp kan het waarmaken wat ze beweert op haar website: 'Ze doen geen pijn en ze staan leuk!'

Francisca